



Ramowy rozkład dnia dla dzieci 3 i 4-letnich

7:00-8:00

Schodzenie się dzieci. Zajęcia opiekuńcze. Inicjowanie rozmów z dziećmi, zabawy dowolne - stwarzanie sytuacji zabawowych służących realizacji pomysłów dzieci. Gimnastyka poranna.

8:00-8:30

Przygotowanie do śniadania - czynności porządkowe, higieniczne i samoobsługowe.

8:30-9:00

Śniadanie. Realizacja założeń programowych z zakresu kształtowania nawyków higienicznych i kulturalnych oraz dbałości o zdrowie.

9:00-11:45

Realizacja zajęć edukacyjno-wychowawczych z całą grupą w oparciu o podstawę programową, organizowanie zabaw twórczych i ruchowych zgodnie z tematyką zajęć.

Swobodne zabawy dzieci przy niewielkim udziale nauczyciela.

Czynności samoobsługowe przed wyjściem (nauka ubierania się).

Zabawy swobodne w ogrodzie, zajęcia ruchowe.

11:45-12:00

Przygotowanie do obiadu - czynności porządkowe, higieniczne i samoobsługowe.

12:00-12:30

Obiad. Realizacja założeń programowych w zakresie kulturalnego zachowanie się przy stole oraz prawidłowego posługiwania się sztućcami.

12:30-13:00

Zabiegi higieniczne. Przygotowanie do relaksu – nabywanie umiejętności samoobsługowych związanych ze zdejmowaniem i zakładaniem elementów garderoby.

13:00-14:30

Leżakowanie, relaks, słuchanie bajek, muzyki – wyciszenie.

14:30-15.00

Zabiegi higieniczne. Czynności porządkowe po leżakowaniu – nabywanie umiejętności samoobsługowych związanych ze zdejmowaniem i zakładaniem elementów garderoby.

15:00-15:30

Podwieczorek

15:30-17.30

Zabawy edukacyjne, ruchowe, ze śpiewem, inicjowane przez dzieci, porządkowanie sali, pobyt na powietrzu.

Rozchodzenie się dzieci, zabawy swobodne przy niewielkim udziale nauczyciela.

Uwaga!!!

Ramowy rozkład dnia, jak sama nazwa wskazuje, jest tylko ramą dnia i w poszczególnych dniach tygodnia oraz grupach może ulec niewielkim zmianom ze względu na planowe zajęcia dodatkowe (j. angielski, rytmika), warunki pogodowe czy krótszy lub przedłużający się czas realizacji tematu dnia.



Ramowy rozkład dnia dla dzieci 5-letnich

7:00-8:00

Schodzenie się dzieci. Zajęcia opiekuńcze. Inicjowanie rozmów z dziećmi, zabawy dowolne - stwarzanie sytuacji zabawowych służących realizacji pomysłów dzieci. Gimnastyka poranna.

8:00-8:30

Przygotowanie do śniadania - czynności porządkowe, higieniczne i samoobsługowe.

8:30-9:00

Śniadanie. Realizacja założeń programowych z zakresu kształtowania nawyków higienicznych i kulturalnych oraz dbałości o zdrowie.

9:00-11:45

Realizacja zajęć edukacyjno-wychowawczych z całą grupą w oparciu o podstawę programową, organizowanie zabaw twórczych i ruchowych zgodnie z tematyką zajęć.

Swobodne zabawy dzieci przy niewielkim udziale nauczyciela. Czynności samoobsługowe przed wyjściem (doskonalenie umiejętności ubierania się).

Zabawy swobodne w ogrodzie, zajęcia ruchowe.

11:45-12:00

Przygotowanie do obiadu - czynności porządkowe, higieniczne i samoobsługowe.

12:00-12:30

Obiad. Realizacja założeń programowych w zakresie kulturalnego zachowanie się przy stole oraz prawidłowego posługiwania się sztućcami.

12:30-14:45

Czytanie literatury dziecięcej, słuchanie muzyki relaksacyjnej lub poważnej.
Praca indywidualna i grupowa z dziećmi o charakterze wyrównawczo-stymulującym oraz z dziećmi zdolnymi. Zajęcia rozwijające i stymulujące wszechstronny rozwój dziecka.
Zabawy swobodne przy niewielkim udziale nauczyciela.
Pobyt na świeżym powietrzu.

14.45-15.00

Czynności przygotowawcze do podwieczorku.

15:00-15:30

Podwieczorek

15:30-17.30

Zabawy edukacyjne, ruchowe, ze śpiewem, inicjowane przez dzieci, porządkowanie sali, pobyt na powietrzu.
Rozchodzenie się dzieci, zabawy swobodne przy niewielkim udziale nauczyciela.

Uwaga!!!

Ramowy rozkład dnia, jak sama nazwa wskazuje, jest tylko ramą dnia i w poszczególnych dniach tygodnia oraz grupach może ulec niewielkim zmianom ze względu na planowe zajęcia dodatkowe (j. angielski, rytmika, religia), warunki pogodowe czy krótszy lub przedłużający się czas realizacji tematu dnia.