

“ŻYCIE PONAD LĘKIEM”

**Wykład dla osób
chcących lepiej rozumieć
swój lęk i odnaleźć
równowagę.**

Anna Ryszkowska,
Psychoterapeuta CZP Piaseczno

- Czym jest lęk?
- Jakie są funkcje lęku?
- Jakie są rodzaje lęku?
- Jak rozpoznać lęk?
- Jak opiekować się lękiem?

oraz

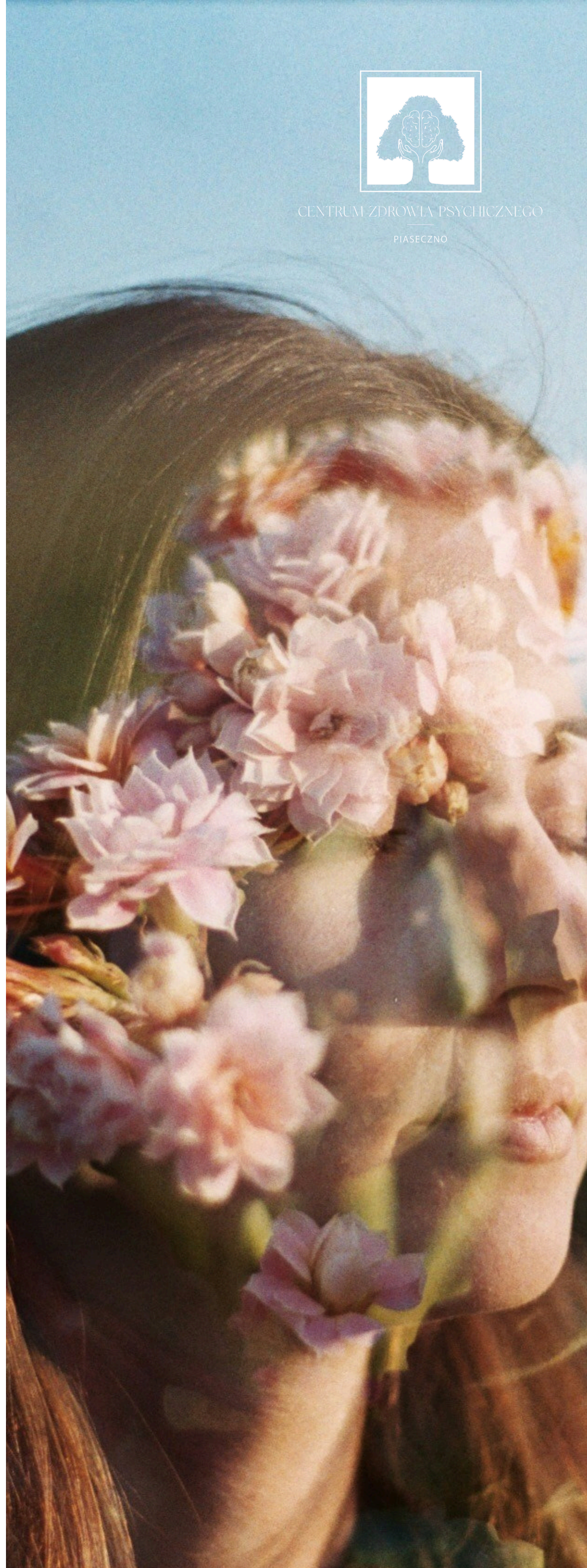
Prelekcja “Różowy Patrol”

Zapraszamy

23 PAŹDZIERNIKA 2025 ROKU, GODZ.17.00
ZESPÓŁ SZKOLNO – PRZEDSZKOLNY
IM. NOBLISTÓW POLSKICH W LESZNOWOLI
UL. SZKOLNA 6, AULA



CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO
PIASECZNO



PARTNER



CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO

ORGANIZATORZY

