

<u>PON.</u>	<u>WT.</u>	<u>ŚR.</u>	<u>CZW.</u>	<u>PT.</u>
<i>śniadanie</i> Kakao na mleku (1,7) Pieczywo mieszane z masłem (1,7) Szynka drobiowa Papryka kolorowa Ogórek zielony Dżem 100% Herbata owocowa	<i>śniadanie</i> Płatki jęczmienne na mleku (1,7) Pieczywo mieszane z masłem (1,7) Kiełbasa żywiecka Hummus (11) Sałata masłowa Rzodkiewki Ogórek kiszony Herbata z cytryną	<i>Śniadanie</i> Płatki kukurydziane na mleku (7) Pieczywo mieszane z masłem (1,7) Schab pieczony w ziołach wyrób własny Ogórek zielony Papryka Powidła śliwkowe Herbata owocowa	<i>śniadanie</i> Lane kluski na mleku (1,3,7) Pieczywo mieszane z masłem (1,7) Ser żółty (7) Serek wiejski (7) Pomidorki cherry Sałata karbowana Miód naturalny Herbata z cytryną	<i>Śniadanie</i> Inka na mleku (7) Pieczywo mieszane z masłem (1,7) Jajko na twardo połówki z kleksem majonezowo-jogurtowym (3,10) Kiełbasa krakowska Dymka Papryka kolorowa Herbata malinowa
<i>II śniadanie</i> Melon <i>porcja</i>	<i>II śniadanie</i> Marchew <i>porcja</i>	<i>II śniadanie</i> Jabłko <i>porcja</i>	<i>II śniadanie</i> Gruszka <i>porcja</i>	<i>II śniadanie</i> Karotka <i>porcja</i>
<i>obiad</i> Ogórkowa (7,9) Spaghetti Bolognes i parmezanem (1,7) Mix sałat z pomidorkami koktajlowymi w sosie winnym Woda mineralna z cytryną	<i>obiad</i> Soczewicowa z chipsami bekonowymi i szalwią (9) Naleśniki z serem białym i polewą jogurtowo-owocową (1,3,7) Sok tłoczony/Woda	<i>obiad</i> Krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym (1,7,9) Filet drobiowy panierowany w płatkach kukurydzianych (1,3,7) Ziemniaki cząstki pieczone Mini marchewki pieczone z tymiankiem Sok tłoczony kubek / Woda	<i>obiad</i> Zacierkowa (1,9) Gulasz wołowy po myśliwsku (1) Kasza bulgur (1) Surówka z białej kapusty z oliwą Kompot/Woda	<i>obiad</i> Barszcz czerwony z fasolą białą i ziemniakami (7,9) Łosoś pieczony (4) Ziemniaki tłuczone z koperkiem (7) Mieszanaka warzyw parowana z masłem (7) Woda mineralna z cytryną i miętą
<i>podwieczorek</i> Crumble z jabłkiem wyrób własny (1,7) Herbata z cytryną	<i>podwieczorek</i> Grahamka/kajzerka z masłem (1,7) Szynka wiejska Pomidory malinowe Herbata malinowa	<i>podwieczorek</i> Shake owocowo-jogurtowy (7) Wafle ryżowe Herbata z cytryną Bawarka / Woda	<i>podwieczorek</i> Racuszki drożdżowe z owocami (1,3,7) Herbata malinowa / Woda (7)	<i>Podwieczorek</i> Kasza manna na gęsto z musem malinowym wyrób własny (1,7) Herbata z cytryną/Woda

19-23.01.2026 r.

Zastrzegamy zmiany w jadłospisie!

Owoce/warzywa podawane na II śniadanie są porcjowane w przedszkolu. Ich podział jest uzależniony od jednostkowej gramatury otrzymanych z hurtowni owoców/warzyw.

W kuchni szkolnej wykorzystywane są produkty, które zgodnie z deklaracją producenta, mogą zawierać ślad orzechów, selera, mleka, jaj lub glutenu.