

<u>Poniedziałek</u>	<u>Wtorek</u>	<u>Środa</u>	<u>Czwartek</u>	<u>Piątek</u>
<i>śniadanie</i> Kakao na mleku (7) Pieczywo mieszane z masłem (1,7) Szyńka wiejska Powidła śliwkowe Hummus (11) Papryka kolorowa Ogórek zielony Herbata owocowa	<i>śniadanie</i> Płatki ryżowe na mleku (1,7) Pieczywo mieszane z masłem (1,7) Szyńka drobiowa Ser żółty (7) Ogórek małosolny Sałata masłowa Papryka mix Herbata z cytryną	<i>Śniadanie</i> Inka na mleku (7) Pieczywo mieszane z masłem (1,7) Schab pieczony wyrób własny Sałata karbowana Ogórek zielony Dżem 100% Herbata malinowa	<i>śniadanie</i> Kasza manna na mleku (1,7) Pieczywo mieszane z masłem (1,7) Jajko na twardo (połówki) z sosem majonezowo-jogurtowym (3,7,10) Kiełbasa krakowska Rzodkiewki Szczypiorek Pomidorki cherry Herbata z cytryną	<i>Śniadanie</i> Płatki kukurydziane na mleku (7) Pieczywo mieszane z masłem (1,7) Kiełbaska z pieca Serek wiejski (7) Papryka kolorowa Ogórek zielony Miód naturalny Herbata malinowa
<i>II śniadanie</i> Arbuz porcja	<i>II śniadanie</i> Marchew porcja	<i>II śniadanie</i> Winogrona porcja	<i>II śniadanie</i> Karotka porcja	<i>II śniadanie</i> Brzoskwinia porcja
<i>obiad</i> Szpinakowa z jajkiem (3,7,9) Udziec z kurczaka pieczony w ziołach Puree ziemniaczane (7) Słupki ogórka małosolnego Sok tłoczony / woda	<i>obiad</i> Kapuśniak na wędzonce (1,9) Pulpeciki w sosie koperkowym (1,3,7) Kasza jęczmienna / kasza bulgur (1) Surówka z buraczków, jabłka z oliwą Woda mineralna z cytryną	<i>obiad</i> Ogórkowa (7,9) Penne z pesto, suszonymi pomidorami, drobiem i parmezanem (1,7) Sok tłoczony / Woda	<i>obiad</i> Soczewicowa z chipsami bekonowymi (9) Ryż z musem jabłkowym i kleksem jogurtu bałkańskiego (7) Kompot/Woda	<i>obiad</i> Krupnik jaglany (9) Łosoś pieczony (4) Ziemniaki z koperkiem Mieszanaka warzywna parowana Woda mineralna z cytryną i miętą
<i>podwieczorek</i> Koktajl jogurtowo-wiśniowy (7) Płatki migdałowe (8) Wafle orkiszowe porcja (1) Herbata z cytryną / Woda	<i>podwieczorek</i> Ciasto drożdżowe porcja (1,3,7) Chipsy jabłkowe porcja Herbata malinowa / Bawarka / Woda (7)	<i>podwieczorek</i> Racuszki z owocami (1,3,7) Herbata z cytryną / Woda	<i>podwieczorek</i> Trójkąciki z chleba tostowego z serem salami (1,7) Papryka mix Herbata z cytryną/Woda	<i>Podwieczorek</i> Kisiel z owoców leśnych wyrób własny Wafle ryżowe Herbata owocowa/Woda

21-25.07.2025

Zastrzegamy zmiany w jadłospisie!

Owoce/warzywa podawane na II śniadanie są porcjowane w przedszkolu. Ich podział jest uzależniony od jednostkowej gramatury otrzymanych z hurtowni owoców/warzyw.

W kuchni szkolnej wykorzystywane są produkty, które zgodnie z deklaracją producenta, mogą zawierać ślad orzechów, selera, mleka, jaj lub glutenu.