

<u>Poniedziałek</u>	<u>Wtorek</u>	<u>Środa</u>	<u>Czwartek</u>	<u>Piątek</u>
<i>śniadanie</i> Kakao na mleku (7) Pieczywo mieszane z masłem (1,7) Kiełbasa krakowska Powidła śliwkowe Papryka mix Ogórek zielony Herbata owocowa	<i>śniadanie</i> Płatki owsiane na mleku (1,7) Pieczywo mieszane z masłem (1,7) Ser biały plastry (7) Miód naturalny Pomidory malinowe Rzodkiewki Szczypiorek Hummus (11) Herbata z cytryną	<i>Śniadanie</i> Inka na mleku (7) Pieczywo mieszane z masłem (1,7) Schab pieczony wyrób własny Serek wiejski (7) Sałata karbowana Ogórek zielony Pomidory cherry Dżem 100% Herbata malinowa	<i>śniadanie</i> Lane kluski na mleku (1,7) Pieczywo mieszane z masłem (1,7) Jajko na twardo z sosem majonezowo-jogurtowym (3,7,10) Szynka drobiowa Rzodkiewki Szczypiorek Ogórek zielony Herbata z cytryną	<i>Śniadanie</i> Płatki kukurydziane na mleku (7) Pieczywo mieszane z masłem (1,7) Szynka wiejska Ser żółty salami (7) Sałata masłowa Pomidorki koktajlowe Ogórek małosolny Herbata malinowa
<i>II śniadanie</i> Arbuz porcja	<i>II śniadanie</i> Marchew porcja	<i>II śniadanie</i> Winogrona porcja	<i>II śniadanie</i> Karotka porcja	<i>II śniadanie</i> Pomarańcze porcja
<i>obiad</i> Ogórkowa (7,9) Potrawka z nutą azjatycką Mieszanka ryżowo-warzywna Gruszka Woda mineralna z cytryną	<i>obiad</i> Brokułowa (7,9) Kotlet mielony (1,3,7) Ziemniaki z koperkiem Mizeria (7) Chipsy jabłkowe Sok tłoczony / woda	<i>obiad</i> Dyniowa z grzankami (1,7,9) Gulasz po węgiersku (1,7) Kasza bulgur (1) Deser Alpro (6) Sok tłoczony kubek / Woda	<i>obiad</i> Kapuśniak z białej kapusty z pomidorami (1,9) Łosoś pieczony (4) Ziemniaki z koperkiem Warzywa parowane Jabłko Kompot/Woda	<i>obiad</i> Krupnik jaglany na wędzonce (1,9) Makaron z musuem truskawkowym i twarożkiem (1,7) Jogurt naturalny (7) Woda mineralną z cytryną i miętą
<i>podwieczorek</i> Trójkąciki z serem żółtym (1,7) Pomidorki cherry Sałata masłowa Herbata z cytryną/Woda	<i>podwieczorek</i> Kisiel wiśniowy z płatkami migdałowymi Chrupki kukurydziane Herbata z cytryną / Woda	<i>podwieczorek</i> Ryż z musuem jabłkowym i kleksem jogurtu bałkańskiego (7) Herbata z cytryną / Woda	<i>podwieczorek</i> Shake truskawkowy (7) Wafel ryżowy Herbata malinowa / Bawarka / Woda (7)	<i>Podwieczorek</i> Grahamka lub kajzerka z masłem (1,7) Kiełbaska na ciepło Papryka kolorowa Ogórek zielony Herbata owocowa/Woda

29-30.09.2025 oraz 1-3.10.2025

Zastrzegamy zmiany w jadłospisie!

Owoce/warzywa podawane na II śniadanie są porcjowane w przedszkolu. Ich podział jest uzależniony od jednostkowej gramatury otrzymanych z hurtowni owoców/warzyw.

W kuchni szkolnej wykorzystywane są produkty, które zgodnie z deklaracją producenta, mogą zawierać ślad orzechów, selera, mleka, jaj lub glutenu.