

„Wakacji czas to aktywny czas”.

Drodzy Rodzice,

Czy mowa i ruch są ze sobą powiązane? Okazuje się, że tak i mają wiele wspólnego. Rozwój mowy jest ściśle powiązany z prawidłowym rozwojem ruchowym i posturalnym (od pozycji leżącej do stojącej). Liczne badania i obserwacje potwierdzają, że prawidłowy rozwój ruchowy wpływa na kształtowanie mowy. W trakcie oceny umiejętności komunikacyjnych ocenia się m.in. motorykę małą i dużą, czyli np. precyzyjne ruchy rąk i koordynacja.

Mamo, tato oto kilka przykładów zabaw, które możecie wykorzystać w wolnej chwili przebywając na urlopie. Niektóre z poniższych ćwiczeń możecie wykonywać na spacerze, podczas jazdy samochodem czy w domu:

1. Skoki obunóż w miejscu, do przodu i do tyłu,
2. Przeskakiwanie z nogi na nogę,
3. Spoglądanie za siebie raz przez prawe raz przez lewe ramię,
4. Wbieganie i zbieganie ze schodów,
5. Skoki pajacyki,
6. Skakanie i turlanie się po materacu,
7. Przeciąganie liny,
8. Przenoszenie butelek wypełnionych wodą, piaskiem czy kamykami,
9. Nazywanie i dotykane poszczególnych części ciała,
10. Wymienianie przedmiotów znajdujących się po lewej, a potem po prawej stronie,
11. Powtarzanie ruchów drugiej osoby (lustro),
12. Chodzenie z woreczkiem na głowie do tyłu, do przodu, na boki,
13. Chodzenie po krawężniku,
14. Chodzenie po rozłożonej na podłodze linie stopa za stopą,
15. Rzucanie do celu przodem i tyłem,
16. Łapanie piłki odbitej od podłogi,
17. Jazda na rowerze,
18. Robienie przewrotów do przodu i tyłu,
19. W leżeniu na plecach toczenie po ścianie piłki w górę i dół,
20. Zawijanie dziecka w koc (naleśnik).

Wasz logopeda

Monika Okoniewska