

# Czas na przerwę

Magazyn dla dzieci



Luty 2019r.  
Nr 21



## Kartka z kalendarza

14 lutego - Dzień Świętego Walentego

28 lutego - Tłusty Czwartek



Pysznego Pączusia!



Gdy ciepło w lutym,  
zimno w marcu bywa,  
długo potrwa zima, rzecz  
to niewątpliwa.

Gdy mróz w lutym ostro  
trzyma, tedy już niedługa  
zima.

W lutym wiele wody - całe  
lato bez pogody.

## Pisać każdy może...

**Szachy** – to jedna z najstarszych na świecie gier. Przez stulecia grano dla zabawy, dla zabicia czasu. Szachy to jednak, przede wszystkim, gra królewska. Za ojczyznę szachów uważane są Indie. Pierwszym europejskim krajem, który zapoznał się z egzotyczną i mocno intelektualną grą była Hiszpania. Stamtąd moda na grę w szachy rozprzestrzeniła się po całej Europie. Szybko przyłgął do niej przydomek "królewskiej". Nie wiadomo jednak, czy dlatego, że początkowo pasjonowano się nią jedynie na dworach królewskich, czy że celem gry jest danie mata królowi przeciwnika.

Grę zawsze rozpoczynają białe, co daje im pewną inicjatywę w początkowej fazie partii. Gracze na zmianę wykonują posunięcia swoimi bierkami zgodnie z zasadami ruchu dla danej bierki i jeśli wejdzie ona na pole zajmowane przez przeciwnika, zbija jego bierkę.

Szach jest groźbą zbicia króla, która musi być zażegnana przez przeciwnika w następnym posunięciu (króla nie można zbić).

Mat, czyli postawienie króla przeciwnika w szachu, przed którym nie ma obrony, kończy partię i oznacza zwycięstwo gracza, którego bierka matuje króla przeciwnika. Zachęcam do zapoznania z tą grą i spróbowania swoich sił na turniejach szachowych.

Maciej Sz(3D)

## W tym numerze:

Marzenia... te duże 2  
i te maleńkie

Wycieczka do lasu 2

Ptaki małe i duże 4

Animals 5-6

Ciasteczka kokosowe 7



## Marzenia... te duże i te maleńkie

W przyszłości chciałbym zostać piłkarzem(...)

Myszę o ogromnym pokoju z wielką garderobą, o tym, żebyśmy była zdrowa i bogata(...)

Myszę o wyjeździe do Francji, żeby zostać projektantką mody i policjantką.

Chciałabym, żeby nie było zabijania na świecie, żebym była święta i miała dobre oceny.

Chciałbym cofnąć czas i nie rozmawiać z kolegami, gdyż przez to dostawałem uwagi.



Marzę o szczeniaku, śwince morskiej oraz koniu(...)

Chcę, żeby wszyscy byli szczęśliwi(...), chciałbym zostać policjantem.

Chcę, żeby na świecie nie było złych ludzi i wojen...

Chcę, żeby na świecie nie było złych rzeczy i żeby moi rodzice mogli spędzać więcej czasu ze mną...

W przyszłości chcę zostać policjantką, pojechać do Zoo we Wrocławiu, być zdrową i dostawać dobre oceny.

Marzę o stadninie koni, o byciu weterynarzem i pracy w Zoo w Warszawie.

Chciałabym, żeby moja rodzina była szczęśliwa i żeby nikt z klasy nie chorował(...).

Chciałbym polecieć do Dubaju i zobaczyć Burj Khalifa...

Marzę o wyjeździe do Francji i o kierowaniu dużym samochodem...

Marzę o tym, żeby mieć prawdziwą stadninę koni i pracować w schronisku.

Chciałbym zostać archeologiem i wykopywać kości dinozaurów, polecieć na pustynię Gobi(...) i mieć własną firmę.

Chcę pracować w schronisku...

Marzę o tym, żeby mieć wszystkie psy, żeby na świecie nie było wojen, żeby w przyszłości pracować w zoo ...



Uczniowie z 2b



# Pisać każdy może



## Wróżby andrzejkowe

Święty Andrzej, według starożytnych Greków, uznawany był za rozdawcę mężów. Dlatego 30 listopada (datę tę uznaje się za rocznicę śmierci św. Andrzeja) wszystkie panny wróżyły sobie, kiedy wyjdą za mąż i jak będzie nazywał się ich wybranek.

Do dziś popularne są liczne wróżby. Mam nadzieję, że przynajmniej jedną z nich wykonaliście w domu lub w szkole.

### 1. Lanie wosku.

Lanie roztopionego wosku na wodę należy do najbardziej znanych wróżb. Wosk można lać bezpośrednio do miski z wodą lub przez dziurkę, np. od klucza.

Na podstawie kształtu woskowej figurki przewidujemy przyszłość lejącego, np. kim zostanie w dorosłym życiu lub jaka podróż go czeka.

### 2. Wróżba z butów

Dziewczęta ustawiają po kolei buty wzdłuż ściany. Której but pierwszy przekroczy próg, ta wkrótce wyjdzie za mąż. Można również rzucić butem przez lewe ramię. Za mąż wyjdzie ta, której but spadnie szpicem w stronę drzwi.

### 3. Wrózenie z obierek

Aby wykonać tę wróżbę, należy obrać jabłko, tak żeby powstała jedna obierka, po czym rzucić ją za siebie. Kształt obierki ma oznaczać pierwszą literę imienia przyszłego męża.

### 4. Wróżba z filiżanek

Można też położyć pod trzy filiżanki monetę, obrączkę i listek, a czwartą zostawić pustą. Przemieszcza się filiżanki i potem wybieramy jedną z nich. Jeśli wybrana została filiżanka z monetą, wróży to bogactwo; obrączką przepowiada zamążpójście, listek - miłość, zaś pusta filiżanka oznacza, że w nowym roku nie wydarzy się nic nowego.

### 4. Papierowe serce

Innym sposobem na poznanie imienia ukochanego jest wycięcie z papieru serca oraz napisanie na nim imion męskich, po czym przebicie go igłą od tyłu. Imię na jakie trafi igła to, oczywiście, imię przyszłego narzeczonego.

### 5. Karteczki.

Wkładamy pod poduszkę karteczki z męskimi imionami, a rano po przebudzeniu się wyciągamy jedną z kartek i odczytujemy z niej imię lubego.

### 6. Kalendarz

Przerzucamy z zamkniętymi oczami kartki z kalendarza i zatrzymujemy się w dowolnym miejscu. Wybrane imię ma mieć przyszły mąż.

Ola(3d)

## Nasze podróże... małe i duże



### Wycieczka do lasu

Pewnego razu babcia zabrała mnie i moją siostrę cioteczną na wycieczkę do lasu. Bardzo mi się podobało. Zabrałyśmy ze sobą koszyki z orzechami dla wiewiórek. Kiedy koszyki były już puste, babcia zaproponowała, abyśmy poszukały grzybów. Ucieszyłyśmy się. Gdy spacerowałyśmy po lesie, znalazłam pięknego, czerwonego grzyba w białe kropki.

Wzięłam go do ręki, a babcia się przeraziła i krzyknęła:

- Laura nie ruszaj tego grzyba!
- Dlaczego?

Wtedy babcia wytłumaczyła nam, że ten grzyb to muchomor i jest trujący.

W ten sposób dowiedziałam się, że nie wolno zbierać grzybów, których nie znamy, a dzieci zawsze powinny robić to pod opieką dorosłego!

Laura Sz(2d)





# Z przyrodą za pan brat

## Ptaki małe i duże

### Ara makao

rodzina: papugowate

długość: 81-96 cm

rozpiętość skrzydeł: około 1 m

waga: 1-2 kg

lęg: 2-3 jaja

okras lęgowy: od kwietnia do lipca

wiek dojrzały: 7 lat

długość życia: 30-50 lat

pożywienie: owoce i nasiona



### Tukan tęczydzioby

rodzina: tukany

rozpiętość skrzydeł: 60 cm

długość: 42-55 cm

waga: ok. 42-55 cm

lęg: 2-4 jaja

okres lęgowy: od marca do czerwca

wiek dojrzały: 2-4 lata

długość życia: 20 lat

pożywienie: owoce, ptasie jaja, owady, jaszczurki i żaby.



### Wilga zwyczajna

rodzina: wilgi

długość: 23 cm

rozpiętość skrzydeł: 44-47 cm

waga: 75 g

lęg: 2-3 jaja

okres lęgowy: od czerwca do grudnia

długość życia: 8-10 lat

pożywienie: owady i owoce



### Rybołów

rodzina: rybołowcy

długość: 50-60 cm

rozpiętość skrzydeł: 150-180 cm

waga: 1,4-2 kg

lęg: 2-4 jaja

okres lęgowy: cały rok

wiek dojrzały: 3-4 lata

długość życia: 20-25

pożywienie: ryby



### Lirogon wspaniały

rodzina: lirogony

długość: 100 cm

rozpiętość skrzydeł: 25-40 cm

waga: do 1 kg

lęg: 2-4 jaja

pożywienie: żywi się tym, co znajdzie w podszybie leśnym lub w zgniłych pniach zawalonych drzew.

Franek (3d)



# Animals



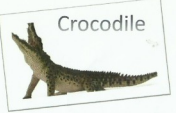
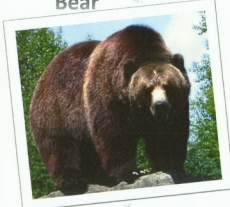
Fox  
Bear



Parrot



Hedgehog



Crocodile



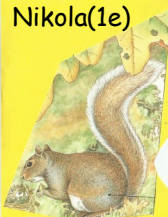
Beaver



Squirrel

Filip(1e)

Nikola(1e)



SQUIRREL

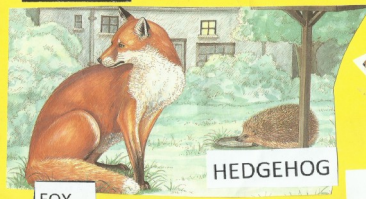
ANIMALS



BEAR



PARROT



FOX



BEAVER



CROCODILE



SQUIRREL



CROCODILE



BEAVER



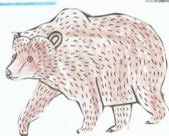
FOX



PARROT



HEDGEHOG



BEAR

Mateusz Ś(1e)



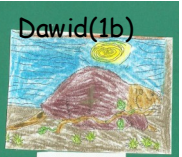
CROCODILE



PARROT



DOG



Dawid(1b)

BEAVER



CAT



BEAR



HEDGEHOG



SQUIRREL



FOX



Natalia ♥ kl Ie

Squirrel



crocodile



beaver



bear



hedgehog



parrots



fox

HEDGEHOG

FOX



PARROT

kizicolor.com



squirrel



BEAR

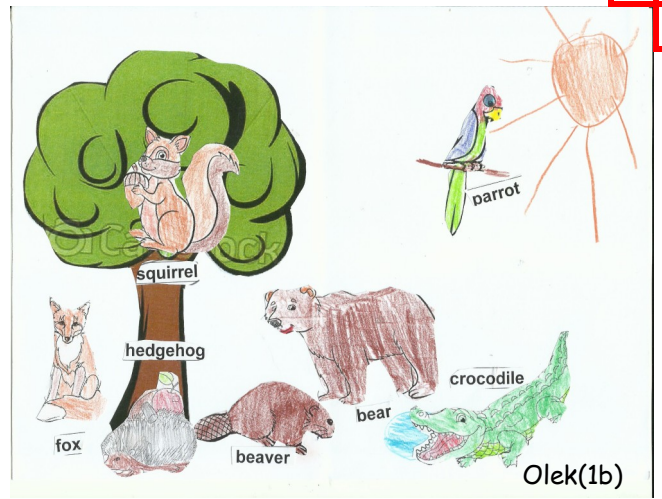
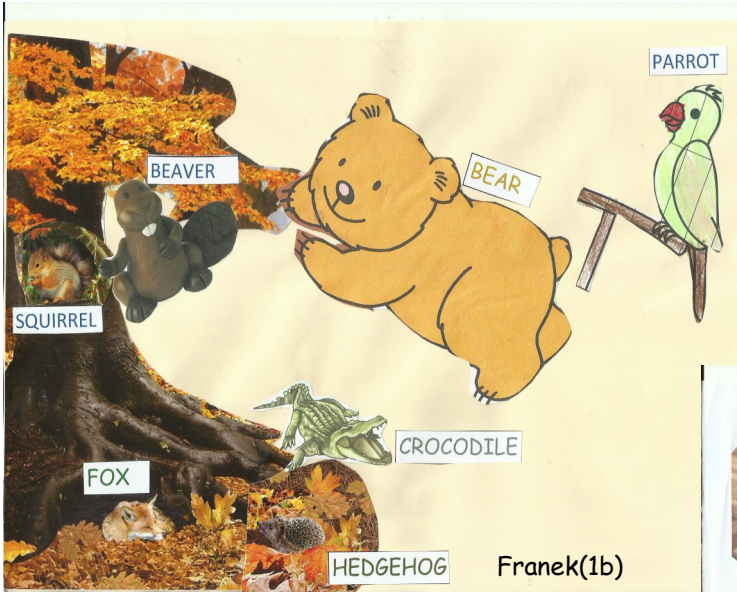
BEAVER



Antek S(1e)



# Animals





# Pisać każdy może...

## Drogi święty Mikołaju!

Mam na imię Wojtek, mam 8 lat mieszkam z rodzicami i siostrą Helenką w Janczewicach. Przez cały rok starałem się być grzeczny i nie dokuczać rodzicom, siostrze i kolegom w szkole. Wiem, że nagradzasz grzeczne dzieci prezentami, więc bardzo Cię proszę o klocki lego minecraft, a dla siostry - o „Lol suprice”(…).

Bardzo cieszę się, że zbliżają się święta i mogę dostać od Ciebie prezenty. Pod choinkę poproszę o grę planszową(…). Poproszę też o coś dla moich rodziców(…).

P.S. Zostawię na parapecie ciasteczka.

W tym roku byłem grzeczny. Chciałbym dostać lego(…). Już się niecierpliwię, kiedy będę rozpakowywać prezenty. Bardzo proszę o spełnienie mojej prośby.

Byłam bardzo grzeczna. Dziękuję za tamte prezenty. W tym roku bardzo bym chciała smoka, który wydaje głos(…). Na wstępie mojego listu chcę Cię pozdrowić. Z niecierpliwością czekam na Ciebie i na prezenty. Najbardziej chciałabym hulajnogę wyczynową(…)

Chciałabym Cię poprosić o klocki „lego friends”, a dla mojego brata – o huśtawkę do bujania.

W tym roku byłam grzeczna. Moim marzeniem jest lalka Barbie(…). Bardzo Ci dziękuję.

(…) Chciałabym grę „państwa-miasta”, żebym mogła grać z rodzicami. Natałka chce lalkę, którą się karmi buteleczką(…)

W tym roku byliśmy grzeczni. Chcielibyśmy dostać fajne prezenty: dla mnie i Amelii – grę w statki(…), dla mnie – pufa w kształcie piłki(…), a dla Amelii – kask do jazdy na hulajnodze(…).  
Uczniowie z 2b

## Palce lizać



### Kuchnia szwedzka CIASTECZKA KOKOSOWE

ilość ciasteczek - 30 szt.

czas przygotowania - 45 minut i 30 minut leżakowania w lodówce

trudność – bardzo łatwe

#### Przygotuj:

- szklankę
- łyżeczkę
- duży talerz (może być też taca lub deska do krojenia)
- nóż
- blachę do pieczenia
- stolnicę

#### Składniki:

- półtorej szklanki mąki
- pół szklanki cukru
- pół kostki masła
- pół szklanki wiórków kokosowych
- pół łyżeczki proszku do pieczenia
- pół łyżeczki sody

Sposoby przygotowania ciasteczek kokosowych:

Uwaga: *Przed przygotowaniem ciasta, wyjmij masło z lodówki, by nie było zbyt twarde !*

1/ Wylóż na stolnicę masło, cukier, cukier waniliowy, proszek do pieczenia oraz sodę i zagnieć wszystkie składniki, by dobrze się połączyły.

2/Dodaj mąkę oraz wiórki kokosowe i ponownie zagnieć. Ciasto powinno być tłuste i zwarte.

3/Ulep z otrzymanej masy dwa jednakowej wielkości, grube wałki, następnie ulóż je na talerzu i wstaw na 30 minut do lodówki, aby ciasto stwardniało.

4/Ciasto po wyjęciu z lodówki pokrój na plasterki o grubości około 0,5 cm.

5/Ułóż krążki ciasta na blasze, piecz w piekarniku nagrzanym do 175 stopni przez około 10-15 minut.

Uwaga: *Gdy ciasteczka zarumienią się, wyjmij je z piekarnika. Pilnuj czasu pieczenia, bo zbyt mocno wypieczone, ciemne ciasteczka nie są smaczne!*

Uwaga: *Podając ciasteczka kokosowe nie zapomnij o mleku. Mleko jest ulubionym napojem Szwedów. Popijają nim niemal wszystkie posiłki. Do ciasteczek pasuje idealnie mleko, musi być jednak zimne.*  
Michał(3d)



Adres redakcji:  
ul. Szkolna 6, 05-506 Lesznowola  
Siedziba redakcji:  
Sala N22

Zespół redakcyjny:  
Uczniowie klas I-III SP  
Opieka i korekta:  
E. Moczydłowska  
Współpraca:  
M. Zaleśna  
R. Sidorko



*Kiedy dynia już dojrzała,  
mama frytki robi wnet.  
Niecierpliwie na nie czekam,  
aby szybko wszystkie zjeść.  
Dynia to warzywo zdrowe,  
siły dużo doda mi.  
Uzupelni też energię,  
żebym na bramce  
był szybki jak MIG.*  
Szymon P(2b)

*Moja koleżanka Paulinka  
jest słodka jak malinka.  
Nie lubi długo spać  
i do szkoły się spóźniać.  
Na przerwach dużo biegamy,  
bo ciągle się ścigamy.  
Na basen razem chodzimy  
i pływać się uczymy.* Aleks Ł(2b)

*Była sobie wiewióreczka. Mama bardzo ją kochała.  
Skakała po wszystkich drzewach, choć była jeszcze mała.  
Z wielką radością orzechy zbierała, z zapalem zapasy na zimę robiła,  
a mama jej w tym pomagała. Wszystkie skarby do dziupli chowała.*

Kasia B(2b)



Kontakt:  
elamowska19@gmail.com



## Rady nie do szuflady...

Zima to czas niskich temperatur, opadów śniegu, przenikliwego wiatru i zamieci śnieżnych. W tym czasie jesteśmy wyjątkowo aktywni – lepimy bałwana, rzucamy śnieżkami, zjeżdżamy ze wzniesień na sankach i nartach, jeździmy na łyżwach, itp. Najgorszą rzeczą, jaka może nam się przydarzyć, jest

### WYZIĘBIENIE ORGANIZMU.

Może to nastąpić nie tylko wtedy, gdy ubierzemy się za lekko, ale także wówczas, gdy będziemy ubrani za ciepło. **UBIERAMY SIĘ WARSTWOWO** (na „cebulkę”). Ważne, abyśmy nie dopuścili do **PRZEGRZANIA SIĘ**, ponieważ wtedy pot przemoczy nam ubranie. Jeśli do tego dojdzie, mokre ubranie spowoduje, że szybko będzie nam zimno! Musimy poznać siebie i ubierać się odpowiednio do naszej kondycji. *Niektórzy ludzie bardzo szybko przegrzewają się, a innym jest zawsze zimno...* To nic złego, jeżeli ktoś jest zmarzniętym.



Stowarzyszenie Liga Obrony Cywilnej

Komenda Ochrony Państwowej Straży Pożarnej



*się, a innym jest zawsze zimno...* To nic złego, jeżeli ktoś jest zmarzniętym. Nasz organizm przyzwyczaja się do zimy i niskich temperatur. Poza tym, możemy **HARTOWAĆ** swój organizm – ubierać się tak, aby dostosować ubiór do rodzaju aktywności fizycznej. Kiedy ąca ubioru jest prosta – maszerujemy, na początku może nam być chodno, ale szybko rozgrzewamy się i nasze ciało nas grzeje, a ubranie to ciepło zatrzymuje. Jeżeli chcemy uchronić się przed przegrzaniem, możemy na chwilę zdjąć rękawiczki, szalik czy czapkę. **Pamiętajmy, że najwięcej ciepła tracimy przez głowę!**

Dobrym sposobem na ochronę przed wychodzeniem jest **spożywanie ciepłego posiłku przed wyjściem z domu** oraz zabieranie na zimowy spacer ciepłego napoju. (em)